

健康科学科 30生 履修モデル

| 科目区分 | 系列 | 1年次 | | 2年次 | | 3年次 | | 4年次 | | 総単位数 |
|------------------|-------------------------------|---|-----------------------------------|--|--|--|---------------------------------|-----|-----|------|
| | | 科目名 | 単位 | 科目名 | 単位 | 科目名 | 単位 | 科目名 | 単位 | |
| Basic Program | Core科目 | ◎A&S Core 1「アート表現」 | 2 | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core 2「工芸制作」 | 2 | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core 3「サバイバル」 | 2 | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core 4「発酵サイエンス」 | 2 | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core 5「日本語ライティング」 | 1 | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core 6「クリティカル思考入門」 | 1 | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core 7「対話型鑑賞」 | 1 | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core 8「五感学」 | 1 | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core 9「ライフビルディング」 | 1 | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core10「セルフアウェアネス」 | 1 | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core11「スポーツウェルネス」 | 1 | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core12「フィジカルケア」 | 1 | | | | | | | |
| | | 計 | | 16 | | 0 | | 0 | | 0 |
| | Standard科目 | リテラシー科目群 | ◎情報リテラシー | 2 | | | | | | |
| 計 | | | 2 | | 0 | | 0 | | 0 | 2 |
| 思考科目群 | | | | | | | | | | |
| 計 | | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 |
| キャリアデザイン科目群 | | ◎キャリアデザイン I | 2 | | | | | | | |
| 計 | | | 2 | | 0 | | 0 | | 0 | 2 |
| 異文化コミュニケーション科目群 | | 英語コミュニケーション I | 2 | | | | | | | |
| 計 | | | 2 | | 0 | | 0 | | 0 | 2 |
| 資格関連科目群 | | 保健体育実技 I 保健体育実技 II | 1 1 | 保健体育概論 日本国憲法 | 2 2 | | | | | |
| 計 | | | 2 | | 4 | | 0 | | 0 | 6 |
| Fieldwork科目 | A&S Fieldwork1, 4~6から1つ | 2 | | | | | | | | |
| 計 | | 2 | | 0 | | 0 | | 0 | 2 | |
| | | 26 | | 4 | | 0 | | 0 | 30 | |
| Advanced Program | PBL科目 | | | A&S PBL I | 2 | | | | | |
| | 計 | | 0 | | 2 | | 0 | | 0 | 2 |
| | 共通専門科目 | 生理学 健康スポーツ概論 食品栄養学 健康管理概論 メンタルヘルス | 2 2 2 2 2 | 運動生理学 栄養学概論 スポーツ医学 I 一般救急救命 | 2 2 2 2 | 生活習慣病予防 | 2 | | | |
| | 計 | | 10 | | 8 | | 2 | | 0 | 20 |
| | 健康・運動指導者コース | スポーツトレーニング理論 スポーツトレーニング実習 | 2 2 | 体力測定法(実習含む) 運動負荷試験(実習含む) スポーツ心理学 スポーツ栄養学 スポーツ社会学 | 2 2 2 2 2 | 健康運動のプログラミング 運動処方 トレーニング科学 トレーニング実習 エアロビエクササイズ実習 発育・発達と老化 キッズスポーツ理論 キッズスポーツ実習 | 2 2 2 2 2 2 2 | | | |
| | 計 | | 4 | | 10 | | 16 | | 0 | 30 |
| | ATコース | 機能的解剖学 | 2 | ストレッチ理論(実習含む) スポーツ指導論 I バイオメカニクス | 2 2 2 | スポーツ障害論 テーピング理論(実習含む) | 2 2 | | | |
| | 計 | | 2 | | 6 | | 4 | | 0 | 12 |
| | 救急救命士コース | | | | | | | | | |
| | 計 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 |
| 専門関連科目 | ウィンタースポーツ実習 スポーツ実習 II (水泳) | 2 2 | スポーツ実習 III (球技) スポーツ実習 IV (武道) | 2 2 | 野外スポーツ実習論 野外スポーツ実習 スポーツ実習 I (陸上) スポーツ実習 V (テニス) スポーツ実習 VI (体操) | 2 2 2 2 2 | | | | |
| 計 | | 4 | | 4 | | 10 | | 0 | 18 | |
| | ◎基礎演習 | 2 | | | ◎ゼミナール | 4 | ◎卒業研究 | 6 | | |
| 計 | | 2 | | 0 | | 4 | | 6 | 12 | |
| 学年計 | | 48 | | 34 | | 36 | | 6 | 124 | |

健康科学科 30生 履修モデル

| 科目区分 | 系列 | 1年次 | | 2年次 | | 3年次 | | 4年次 | | 総単位数 |
|------------------|------------------------|-------------------------|--------------|-----------------|----------------|-----------|-----------|-----|----|------|
| | | 科目名 | 単位 | 科目名 | 単位 | 科目名 | 単位 | 科目名 | 単位 | |
| Basic Program | Core科目 | ◎A&S Core 1「アート表現」 | 2 | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core 2「工芸制作」 | 2 | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core 3「サバイバル」 | 2 | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core 4「発酵サイエンス」 | 2 | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core 5「日本語ライティング」 | 1 | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core 6「クリティカル思考入門」 | 1 | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core 7「対話型鑑賞」 | 1 | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core 8「五感学」 | 1 | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core 9「ライフビルディング」 | 1 | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core10「セルフアウェアネス」 | 1 | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core11「スポーツウェルネス」 | 1 | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core12「フィジカルケア」 | 1 | | | | | | | |
| | | 計 | | 16 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | S t a n d a r d 科目 | リテラシー科目群 | ◎情報リテラシー | 2 | | | | | | |
| 計 | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | |
| 思考科目群 | | | | | | | | | | |
| 計 | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| キャリアデザイン科目群 | | ◎キャリアデザインⅠ | 2 | | | | | | | |
| 計 | | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | |
| 異文化コミュニケーション科目群 | 英語コミュニケーションⅠ | 2 | | | | | | | | |
| | 計 | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | |
| | 資格関連科目群 | 保健体育実技Ⅰ 保健体育実技Ⅱ | 1 1 | 保健体育概論 日本国憲法 | 2 2 | | | | | |
| | 計 | | 2 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | |
| Fieldwork科目 | A&S Fieldwork1,4~6から1つ | 2 | | | | | | | | |
| 計 | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | | |
| 計 | | 26 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 30 | | |
| Advanced Program | PBL科目 | | | A&S PBLⅠ | 2 | | | | | |
| | | 計 | | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | |
| | 共通専門科目 | 生化学 | 2 | 運動生理学 | 2 | 衛生学・公衆衛生学 | 2 | | | |
| | | 生理学 | 2 | 環境保健科学 | 2 | | | | | |
| | | 微生物学 | 2 | 一般救急救命 | 2 | | | | | |
| | 計 | | 6 | 6 | 2 | | | 0 | 14 | |
| | 健康・運動指導者コース | | | | | | | | | |
| | 計 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | ATコース | | | | | | | | | |
| | 計 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 救急救命士コース | 救急医学概論Ⅰ | 2 | 病理学 | 2 | 内科学Ⅲ(消化器・内分泌系) | 2 | シミュレーションⅣ | 3 | | |
| | 救急医学概論Ⅱ | 2 | 薬理学 | 2 | 内科学Ⅳ(神経系) | 2 | 病院内実習 | 12 | | |
| | 解剖学 | 2 | 精神医学 | 2 | 外科学Ⅰ(総論) | 2 | 救急車同乗実習 | 3 | | |
| | シミュレーションⅠ | 2 | 放射線科学 | 2 | 外科学Ⅱ(各論) | 2 | | | | |
| | | | 内科学Ⅰ(総論) | 2 | 小児科学 | 2 | | | | |
| | | | 内科学Ⅱ(呼吸・循環系) | 2 | 整形外科 | 2 | | | | |
| 計 | | 8 | 16 | 22 | | 18 | 64 | | | |
| 専門関連科目 | ウィンタースポーツ実習 | 2 | | | | | | | | |
| 計 | | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | | | |
| | ◎基礎演習 | 2 | | ◎ゼミナール | 4 | ◎卒業研究 | 6 | | | |
| 計 | | 2 | 0 | 4 | 6 | 12 | | | | |
| 学年計 | | 44 | 28 | 24 | 28 | 24 | 124 | | | |

健康科学科 30生 履修モデル

| 科目区分 | 系列 | 1年次 | | 2年次 | | 3年次 | | 4年次 | | 総単位数 | | | | |
|---------------|--------------|-------------------------|----------------|-----------------|------------------------|--------------------|----------------|-------|--------------------|------|--------------------|----|---|----|
| | | 科目名 | 単位 | 科目名 | 単位 | 科目名 | 単位 | 科目名 | 単位 | | | | | |
| Basic Program | Core科目 | ◎A&S Core 1「アート表現」 | 2 | | | | | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core 2「工芸制作」 | 2 | | | | | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core 3「サバイバル」 | 2 | | | | | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core 4「発酵サイエンス」 | 2 | | | | | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core 5「日本語ライティング」 | 1 | | | | | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core 6「クリティカル思考入門」 | 1 | | | | | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core 7「対話型鑑賞」 | 1 | | | | | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core 8「五感学」 | 1 | | | | | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core 9「ライフビルディング」 | 1 | | | | | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core10「セルフアウェアネス」 | 1 | | | | | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core11「スポーツウェルネス」 | 1 | | | | | | | | | | | |
| | | ◎A&S Core12「フィジカルケア」 | 1 | | | | | | | | | | | |
| | | 計 | | 16 | | 0 | | 0 | | 0 | 16 | | | |
| | | Standard科目 | リテラシー科目群 | ◎情報リテラシー | 2 | | | | | | | | | |
| 計 | 2 | | | | 0 | | 0 | | 0 | 2 | | | | |
| キャリアデザイン科目群 | ◎キャリアデザイン I | | | 2 | | | | | | | | | | |
| | 計 | | | 2 | | 0 | | 0 | | 0 | 2 | | | |
| | 資格関連科目群 | | | 異文化コミュニケーション科目群 | 英語コミュニケーション I | 2 | | | | | | | | |
| | | | | 計 | 2 | | 0 | | 0 | | 0 | 2 | | |
| | | | | 保健体育実技 I | 1 | 保健体育概論 | 2 | | | | | | | |
| | | | | 保健体育実技 II | 1 | 日本国憲法 | 2 | | | | | | | |
| | | | | 計 | 2 | | 4 | | 0 | | 0 | 6 | | |
| | | | | Fieldwork科目 | A&S Fieldwork1,4~6から1つ | 2 | | | | | | | | |
| | | | | | 計 | 2 | | 0 | | 0 | | 0 | 2 | |
| | | | | | 計 | | 26 | | 4 | | 0 | | 0 | 30 |
| | | | | | Advanced Program | PBL科目 | A&S PBL I | 2 | | | | | | |
| | | | | | | | 計 | 0 | | 2 | | 0 | | 0 |
| | | 共通専門科目 | 生理学 | | | | 2 | 運動生理学 | 2 | | | | | |
| | | | 健康管理概論 | | | | 2 | 栄養学概論 | 2 | | | | | |
| 食品栄養学 | | | 2 | | | | スポーツ医学 I | 2 | | | | | | |
| メンタルヘルス | | | 2 | | | | 一般救急救命 | 2 | | | | | | |
| 計 | 8 | | | | | | 8 | | 0 | | 0 | 16 | | |
| 健康・運動指導者コース | スポーツトレーニング理論 | | 2 | | | | 体力測定法(実習含む) | 2 | トレーニング科学 | 2 | | | | |
| | | | | | | | スポーツ心理学 | 2 | スポーツマネージメント | 2 | | | | |
| | | | | | | | スポーツ栄養学 | 2 | | | | | | |
| | | | | | | | スポーツ社会学 | 2 | | | | | | |
| | 計 | | 2 | | | | 8 | | 4 | | 0 | 14 | | |
| | A T コース | | 体表解剖学 | 2 | | | スリッパ理論(実習含む) | 2 | スポーツ医学III | 2 | アスレティックリハビリテーション実習 | 2 | | |
| | | | 機能的解剖学 | 2 | | | スポーツ指導論 I | 2 | スポーツ障害論 | 2 | アスレティックトレーナー実習 I | 2 | | |
| | | | アスレティックトレーナー概論 | 2 | スポーツ指導論 II | 2 | テーピング理論(実習含む) | 2 | アスレティックトレーナー実習 II | 2 | | | | |
| | | | スポーツ指導者基礎 | 2 | スポーツコンディショニング理論 | 2 | バイオメカニクス演習 | 2 | アスレティックトレーナー実習 III | 2 | | | | |
| | | | | スポーツ医学 II | 2 | アスレティックリハビリテーション理論 | 2 | | | | | | | |
| | | | | バイオメカニクス | 2 | | | | | | | | | |
| | | 計 | 8 | | 12 | | 10 | | 8 | 38 | | | | |
| | | 救急救命士コース | | | | | | | | | | | | |
| | | | 計 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 | | | |
| 専門関連科目 | | | スポーツ実習 II (水泳) | 2 | スポーツ実習 III (球技) | 2 | スポーツ実習 I (陸上) | 2 | | | | | | |
| | | | | | スポーツ実習 IV (武道) | 2 | スポーツ実習 V (テニス) | 2 | | | | | | |
| | | | | | | | スポーツ実習 VI (体操) | 2 | | | | | | |
| | | | 計 | 2 | | 4 | | 6 | | 0 | 12 | | | |
| | | | | | ◎基礎演習 | 2 | | 4 | ◎ゼミナール | 4 | ◎卒業研究 | 6 | | |
| | 計 | | 2 | | 0 | | 4 | | 6 | 12 | | | | |
| | 計 | | | 22 | | 34 | | 24 | | 14 | 94 | | | |
| | 学年計 | | | 48 | | 38 | | 24 | | 14 | 124 | | | |