

一緒にすべろうよ!

# 倉敷FSC日曜スケート教室

## ○開催日時

毎月3回※開催日は下記の日程表でご確認ください。

時間: 17:30~18:30(17:00~受付開始)

## ○開催場所

ヘルスピア倉敷アイスアリーナ(所在:倉敷市連島町西之浦4141)

## ○参加費

毎月3回: 6,000円(滑走料・貸し靴・保険料・受講料込み)

## ○指導者

岡山県スケート連盟所属の指導員

## ○申し込み方法

① 専用のQRコード    
もしくは

② ヘルスピア倉敷ホームページ申込フォーム

URL: <https://www.kusa.ac.jp/healthpia-kurashiki/>

※ご不明な点がございましたら…☎086-444-0887

## ○服装

動きやすい長袖、長ズボン、手袋、靴下、防寒着、ヘルメット(無料で貸出しています!)

主催: 倉敷フィギュアスケートクラブ

★★倉敷 FSC ぶち紹介★★

1993年に設立された選手育成を目的としたクラブで、幼児・小学生から社会人まで約40人がヘルスピア倉敷を拠点に練習しています。県内最大級のフィギュアスケートクラブです。



☆☆☆ 子どもから大人まで大歓迎 ☆☆☆

バランス感覚を鍛えるとともに体幹トレーニングとして効果抜群です。日頃の運動不足解消にもなります。まずは、基本のクロス、ストロキング、ターン、ステップを習って、氷上で華麗に滑る基礎を習得してみませんか♪♪

親子参加もOK!

♡♡♡ 新規クラブ員も同時募集中 ♡♡♡

ジャンプやスピンの出来るようになるし新しいスケート仲間もできるよ!(\*^o^\*)

☆☆ 日曜スケート教室 開催日程 ☆☆

2024年	1回目	2回目	3回目
4月	7日(日)	14日(日)	28日(日)
5月	5日(日)	12日(日)	26日(日)
6月	2日(日)	9日(日)	23日(日)
7月	7日(日)	14日(日)	28日(日)
8月	4日(日)	11日(日)	25日(日)
9月	1日(日)	8日(日)	22日(日)